



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



Hauts-de-France

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

**MAROEUIL**  
**15 mai 2022**  
**ESPACE LES 3 RIVIERES**  
**Place de la Gare**  
**10 Km : RDV 9H30**  
**5 Km : RDV 10H**  
**inscription sur place**

**J'aime mon cœur,  
je participe.**

[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)

Soutenu par

